

VORBEREITUNGSPLAN DJK VORWÄRTS LETTE – 1. MANNSCHAFT



RÜCKRUNDE SAISON 2018/2019



DATUM	TAG	WAS LIEGT AN	UHRZEIT
24.01.19	Donnerstag	Trainingsauftakt	19.00 – 21.00 Uhr
25.01.19	Freitag	Training Krav Maga	18.30 – 19.30 Uhr 19.30 – 21.00 Uhr
26.01.19	Samstag	Training + (Winterfest 19.00 Uhr)	15.00 -17.00 Uhr
28.01.19	Montag	Training	19.00 – 20.30 Uhr
29.01.19	Dienstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
31.01.19	Donnerstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
01.02.19	Freitag	Training	18.30 – 19.45 Uhr
03.02.19	Sonntag	Heimspiel gegen SUS Stadllohn III	Anstoß 14.30 Uhr
05.02.19	Dienstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
07.02.19	Donnerstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
08.02.19	Freitag	Training Krav Maga	18.30 – 19.30 Uhr 19.30 – 21.00 Uhr
12.02.19	Dienstag	Heimspiel gegen SUS Hochmoor	Anstoß 19.30 Uhr
14.02.19	Donnerstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
16.02.19	Samstag	Heimspiel gegen SG Coesfeld II + Mannschaftsabend	Anstoß 16.00 Uhr
19.02.19	Dienstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
21.02.19	Donnertag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
22.02.19	Freitag	Training	18.15 – 19.30 Uhr
24.02.19	Sonntag	Heimspiel gegen DJK Stadllohn	Anstoß 14.30 Uhr
26.02.19	Dienstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
27.02.19	Mittwoch	Training	19.00 – 21.00 Uhr
01.03.19	Freitag	Training	18.15 – 19.30 Uhr
03.03.19	Sonntag	Heimspiel gegen Borussia Darup	Anstoß 14.30 Uhr
05.03.19	Dienstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
07.03.19	Donnerstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr
10.03.19	Sonntag	Meisterschaftsspiele	