

3. Mannschaft DJK Vorwärts Lette - Vorbereitungsplan Saison 2018/2019

Datum:	Tag:	Treffen:	Beginn:	Einheit:
01.07.2018	Sonntag	10:45 Uhr	11:00 Uhr	Aquatrainig Hallenbad Lette
02.07.2018	Montag	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
04.07.2018	Mittwoch	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
06.07.2018	Freitag	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
08.07.2018	Sonntag	11:45 Uhr	13:00 Uhr	Testspiel heim gegen SV Fortuna Schapdetten II
09.07.2018	Montag	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
11.07.2018	Mittwoch	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
13.07.2018	Freitag	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
15.07.2018	Sonntag	---	---	freier Sonntag
16.07.2018	Montag	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
18.07.2018	Mittwoch	19:00 Uhr	19:30 Uhr	Testspiel gegen unsere Altherren
20.07.2018	Freitag	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
22.07.2018	Sonntag	---	---	Allgemeines Schützenfest Lette
23.07.2018	Montag	---	---	Allgemeines Schützenfest Lette
25.07.2018	Mittwoch	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
27.07.2018	Freitag	18:30 Uhr	19:30 Uhr	Testspiel heim gegen ASC Schöppingen III
29.07.2018	Sonntag	---	---	freier Sonntag
30.07.2018	Montag	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
01.08.2018	Mittwoch	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
03.08.2018	Freitag	18:30 Uhr	20:00 Uhr	Testspiel auswärts gegen DJK Germania Lenkerbeck II
05.08.2018	Sonntag	---	---	freier Sonntag
06.08.2018	Montag	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
08.08.2018	Mittwoch	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Training
10.08.2018	Freitag	19:00 Uhr	19:15 Uhr	Mannschaftsbesprechung/-abend inkl. Wahlen
12.08.2018	Sonntag	---	---	Vermutlich Saisonstart

Zu jedem Training und Spiel in der Vorbereitung bitte Laufschuhe mitbringen !!!

Kontakt Trainer/Betreuer 3. Mannschaft

Christian Eversmann (Trainer)	0157/89667828
Jannik Lammers (Trainer)	0157/83928254
Max Grimm (Trainer)	0171/1290929
Frank Messing (Betreuer)	0176/20720015



AKTIV FAIREINT