

# Vorbereitungsplan Vorwärts Lette

## 1. Mannschaft – Saison 2017/18

Datum	Tag	Was liegt an	Uhrzeit	Bemerkungen
03.07.17	Montag	Trainingsauftakt	19.00 – 21.00 Uhr	
04.07.17	Dienstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr	
05.07.17	Mittwoch			
06.07.17	Donnerstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr	
07.07.17	Freitag	Training	18.30 – 20.00 Uhr	
08.07.17	Samstag	Training im Mobile Sauna & Schwimmbad im Mobile	14.30 – 17.30 Uhr 17.30 – 18.45 Uhr	Coesfeld Coesfeld
09.07.17	Sonntag			
10.07.17	Montag	Training	19.00 – 20.30 Uhr	
11.07.17	Dienstag	Spiel gegen Spielvereinigung Vreden II	Anstoß 19.30 Uhr	Heim
12.07.17	Mittwoch			
13.07.17	Donnerstag	Spiel gegen Lippramsdorf II	Anstoß 19.30 Uhr	Heim
14.07.17	Freitag	Training Bergmann	18.30 – 20.30 Uhr	Billerbeck
15.07.17	Samstag	Schützenfest		
16.07.17	Sonntag	Schützenfest		
17.07.17	Montag	Schützenfest		
18.07.17	Dienstag	Training (Auslaufen vom Schützenfest)	19.00 – 21.00 Uhr	
19.07.17	Mittwoch			
20.07.17	Donnerstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr	
21.07.17	Freitag	Training	18.30 – 20.00 Uhr	
22.07.17	Samstag	Spiel gegen SC Reken III	Anstoß 13.00 Uhr	Heim
23.07.17	Sonntag			
24.07.17	Montag			
25.07.17	Dienstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr	
26.07.17	Mittwoch			
27.07.17	Donnerstag	Spiel gegen SG Coesfeld I	Anstoß 19.00 Uhr	SG Coe - Turnier
28.07.17	Freitag	Spiel gegen SW Holtwick I	Anstoß 19.00 Uhr	SG Coe - Turnier
29.07.17	Samstag	Training Anschließend Grillen mit Anhang	10.00 – 16.00 Uhr Ab 17 Uhr	Einstand der Neuen
30.07.17	Sonntag	1. Pokalrunde Freilos		
31.07.17	Montag			
01.08.17	Dienstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr	
02.08.17	Mittwoch			
03.08.17	Donnerstag	Training	19.00 – 20.30 Uhr	
04.08.17	Freitag	Trainingslager auf Borkum	Abfahrt 7.30 Uhr	
05.08.17	Samstag	Trainingslager auf Borkum / evt. Spiel		
06.08.17	Sonntag	Trainingslager auf Borkum 2. Pokalrunde gegen Hochmoor / FC Vreden		Auswärts
07.08.17	Montag			
08.08.17	Dienstag	Training / evt. Spiel gegen	19.00 – 21.00 Uhr	
09.08.17	Mittwoch			
10.08.17	Donnerstag	Training	19.00 – 21.00 Uhr	
11.08.17	Freitag	Training	18.30 – 20.00 Uhr	
12.08.17	Samstag			
13.08.17	Sonntag	1. Meisterschaftsspiel		

Frank Stening	Telefon Privat	0176/21526518
	Telefon Beruflich	02551/8336016

**Wer später bremst, ist länger schnell !!!**

**Zu jeder Trainingseinheit, bzw zu jedem Spiel, sind Laufschuhe dabei !!!**